

Kurs Nr. 323 (offene Seminarreihe)

Der Wald als Arzt III

Waldstrukturen, Waldmanagement und Inwertsetzung
gesundheitsfördernder Waldleistungen.

Donnerstag, 25. November 2021. Online-Seminar



Foto: Andreas Bernasconi, Pan Bern AG

Träger

FWW || **SSF**

Fachverein Wald SIA
Société spécialisée de la Forêt SIA
Associazione specializzata della foresta SIA
Associazione specializzata da guard SIA



Schweizerischer Forstverein
Société forestière suisse
Società forestale svizzera



aifsi
accademici e ingegneri forestali
della Svizzera italiana

Alumni BFH
HAFL

ANGABEN ZUM THEMA

2018 und 2019 wurden in zwei erfolgreichen Grundlagenseminaren die Leistungen und Wirkungen des Waldes für die Gesundheitsförderung in Prävention und Therapie vorgestellt. Im diesjährigen Seminar liegt der Fokus auf der Bedeutung verschiedener Waldstrukturen für die Gesundheitsförderung, praxisrelevante Inputs aus der laufenden Forschung werden vorgestellt und Einblicke in eine klinische Anwendung gegeben.

ZIELE DER VERANSTALTUNG

Die Teilnehmenden:

- kennen ausgewählte laufende Forschungsaktivitäten in der Schweiz und der EU im Bereich Wald und menschliche Gesundheit.
- können die Bedeutung unterschiedlicher Waldstrukturen und ihre Gesundheitswirkungen einschätzen und das Wissen gezielt in der Praxis anwenden und vertiefen.

ZIELPUBLIKUM

Das Seminar ist bewusst interdisziplinär angelegt! Einerseits sind interessierte Wald- und Umweltfachleute und andererseits Fachleute aus dem Gesundheitsbereich (Medizin, Psychologie/ Psychiatrie, Therapien) sowie weitere Interessierte angesprochen.

REFERIERENDE

Michael Scherer-Lorenzen, Prof. Dr., Albert-Ludwig Universität Freiburg, Professur für Geobotanik.

Ahmed A. Karim, Prof. Dr. rer. nat., Univ.-Tübingen, Psychiatrie and Psychotherapie / SRH Fernhochschule, Ass. Professur f Gesundheitspsychologie und Neurorehabilitation.

Dominik Mühlberger, Mag. Internationale Entwicklung, Projektleitung Green Care WALD, Bundesforschungszentrum für den Wald, Wien.

Stefan Lirsch, Wald- und Dipl. Montessori-Pädagoge, Systemischer Outdoor-Coach und Dipl. Shiatsu-Praktiker, Anton Proksch Institut, Wien.

Shingo Shibata, Prof. Dr., Sophia University Tokyo/Japan, Graduate School of global environmental studies. Tokyo/Japan.

PROGRAMM vom 25. November 2021

| | | |
|-------|---|-------------------------------|
| 8.30 | Begrüssung und Inputs aus der Schweiz | Moderation |
| | Die Bedeutung artenreicher Wälder für die Gesundheit: Erkenntnisse und Waldbauempfehlungen aus dem internationalen Forschungsprojekt 'Dr. Forest' | M. Scherer-Lorenzen |
| | Der «Duft» der Wälder: Wie sich Laub- und Nadelwälder im Schwarzwald in ihrer Gesundheitswirkung unterscheiden. | A. Karim |
| | Green4C und ForestsForHealth: Grundlagen für eine erfolgreiche Etablierung eines grünen Gesundheitswesens. | D. Mühlberger |
| 10.15 | <i>Pause</i> | |
| | Wo das Leben wieder lust- und sinnvoll wird: Wald in der Suchttherapie einer Suchtklinik. | S. Lirsch |
| | Inwertsetzung von gesundheitsfördernden Waldleistungen in Japan: Eine aktive Beziehungspflege seitens Forstdienst. | S. Shibata (Vortrag in EN) |
| | Wald und Gesundheit in der Praxis: Vision oder Realität? | Diskussion |
| 12.00 | Ende | |

ANGABEN ZUM ORT UND ZUR ORGANISATION

DATUM, ORT UND ZEIT

25. November 2021; Beginn: 08.30 Uhr; Ende: 12.00 Uhr / online

SPRACHE

Die Kursleitung erfolgt auf Deutsch, die Referate in der Muttersprache der Referierenden, resp. in Deutsch oder Englisch.

TAGESLEITUNG UND ORGANISATION

Gubsch Marlén, Dipl. Forstw., Dr. sc. ETH, Pan Bern AG, Bern

Föhn Martina, Dipl. Hortikulturingenieurin FH, Gartentherapeutin IGGT, Waldachtsamkeitstrainerin, Institut für Umwelt und Natürliche Ressourcen, Forschungsgruppe Grün und Gesundheit, zhaw Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften Wädenswil

TEILNAHMEGEBÜHR

CHF 165.00 pro Person

CHF 145.00 pro Person für Mitglieder der Träger- und Partnerorganisationen

CHF 50.00 für Studierende

TECHNISCHE VORAUSSETZUNG

Die Veranstaltung findet online via «Zoom» statt. Alle Teilnehmenden erhalten einen separaten Zoom-Link per E-Mail, mit dem an dem Seminar teilgenommen werden kann.

UNTERLAGEN

Den Teilnehmenden werden die Inhalte oder Abstrakte der Referate sowie weitere Unterlagen zum Thema in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.

ANMELDUNG / ABMELDUNG

Anmeldung via Internet: www.fowala.ch, Anmeldefrist: 8. November 2021. Die angemeldeten Personen erhalten eine Anmeldebestätigung

Bei Abmeldung weniger als 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung werden 50% der Kurskosten fällig. Bei Rücktritt weniger als 5 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen werden die vollen Kursgebühren verrechnet.

AUSKUNFT

Kurssekretariat: Fowala, c/o Franziska Rapold, Pan Bern AG, Postfach, Hirschengraben 24, 3001 Bern; Tel: +41 (0)31 381 89 45; E-Mail: franziska.rapold@panbern.ch

Finanzielle Unterstützung durch das Bundesamt für Umwelt BAFU.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua